



Entidade	Função Título	Atividade a desenvolver tarefas	Horário Período	Formação
<b>REFOOD Covilhã</b>	Distribuição das refeições	Distribuição das refeições às famílias	Períodos de 2 horas semanais a combinar com a instituição	Curso de iniciação ao voluntariado no âmbito do Programa de Voluntariado do Grupo José de Mello