



Entidade	Função Título	Atividade a desenvolver Tarefas	Horário Período	Formação
REFOOD Covilhã	Embalamento de refeições	Embalamento de refeições para entregar às famílias	Períodos de 2 horas semanais a combinar com a instituição	Curso de iniciação ao voluntariado no âmbito do Programa de Voluntariado do Grupo José de Mello