



Entidade	Função Título	Atividade a desenvolver Tarefas	Horário Período	Formação
<b>REFOOD</b> <b>Foz do Douro</b> <b>Maia (centro)</b>	Embalamento de refeições	Embalamento de refeições para entregar às famílias	Períodos de 2horas semanais a combinar com a instituição	Curso de iniciação ao voluntariado no âmbito do Programa de Voluntariado do Grupo José de Mello