



Entidade	Local de trabalho	Áreas de intervenção Funções	Atividade a desenvolver Tarefas	Horário Período	Qualificações Competência	Formação
SOUMA	SOUMA	Distribuidor de Refeições	Distribuir refeições às famílias carenciadas	Laboral <input checked="" type="checkbox"/> Pós-laboral <input checked="" type="checkbox"/> Semana <input checked="" type="checkbox"/> Fim-de-semana <input checked="" type="checkbox"/> A SOUMA tem um chat que pergunta todas as semanas quem está disponível	- Disponível - Responsabilidade - Assumir compromisso	Curso de iniciação ao voluntariado no âmbito do Programa de Voluntariado do Grupo José de Mello