



Entidade	Local de trabalho	Áreas de intervenção Funções	Propósito Objetivo	Atividade a desenvolver Tarefas	Horário Período	Qualificações Competência	Formação
Pedalar sem Idade	Almada, Cascais, Castelo Branco, Castro Verde, Coimbra, Guimarães, Lisboa, Sintra, Vila Franca de Xira	Acompanhar os utentes nos passeios de trishaw	Combate à solidão e isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida	Passear e acompanhar os utentes que passeiam sozinhos	Laboral <input checked="" type="checkbox"/> Pós-laboral <input checked="" type="checkbox"/> Semana <input checked="" type="checkbox"/> Fim-de-semana <input type="checkbox"/>	É necessário fazer uma formação para obter a certificação que permite pedalar o trishaw	Curso de iniciação ao voluntariado no âmbito do Programa de Voluntariado do Grupo José de Mello